



COLEGIO REFOUS

Asignatura	Educación Física.
Grado	Quinto
Guía	#1.
Contenido Temático	1. Historia y normas al balón mano 2. Habilidades físicas inherentes a este predeportivo
Objetivo	Fortalecer los conocimientos adquiridos en clase durante la practica física encaminada a reconocer las habilidades motrices básicas y sus combinaciones, a partir de la observación Y análisis de videos referentes al mini balón mano y asumir la importancia que tiene en la salud
Fecha	Semana correspondiente 16 al 20 de marzo

ACTIVIDAD

Observar y analizar los videos correspondientes a esta disciplina infantil y desarrollar cada una de las actividades requeridas para un buen aprendizaje

- Observa este video a través de este link (<https://www.youtube.com/watch?v=4pfc6QLHXeo>)



- En este link podrás comprender más las cualidades físicas para ser un buen deportista del mini balón mano (<https://www.youtube.com/watch?v=4wHXY7xT2tc>)

DESARROLLO DE LA TAREA

- Realiza un análisis y compáralo ([PRIMER LINK](#)) con el juego que se hace en el colegio y has un pequeño resumen de tu opinión realizando un paralelo comparativo de esta actividad.
- Al mirar el video anterior encontramos una lista de juegos que nos permiten mejorar el juego y nos permite poder desarrollar nuestras habilidades física has una lista de ellos y mínimo realiza un dibujo de la que mas te llame la atención.

MODALIDADES

Voleibol:

- hacer un dibujo y ubicar las posiciones de juego y describir cada una de estas y su respectivo trabajo dentro de la zona.
- Describir con sus propias palabras como se realizan las posiciones básicas para el golpe de antebrazo y el golpe de dedos según lo explicado en clase.

PROFESORES DE EDUCACION FISICA

